

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3  
Г. СУРАЖА БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ



9 класс

8.10.2024

**Тема урока:** Работа мышц.

**Практическая работа** «Изучение влияния статической и динамической нагрузки на утомление мышц»

**Использовался** интерактивный комплекс, таблица «Скелетные мышцы человека», модель торса человека, таблица «Ткани», микроскопы и микропрепараты видов мышечной ткани, таблица «Строение рефлексорной дуги».

Обучающиеся познакомились с условиями функционирования мышц, получили представление о системе, которая управляет сокращением мышц, об условиях, повышающих работоспособность мышц. Закрепили представления о взаимосвязи строения и функциях мышц. Изучили влияние статической и динамической нагрузки на утомление мышц



Учителя биологии: Кравченко Н.Н., Шнейдер Е.М.